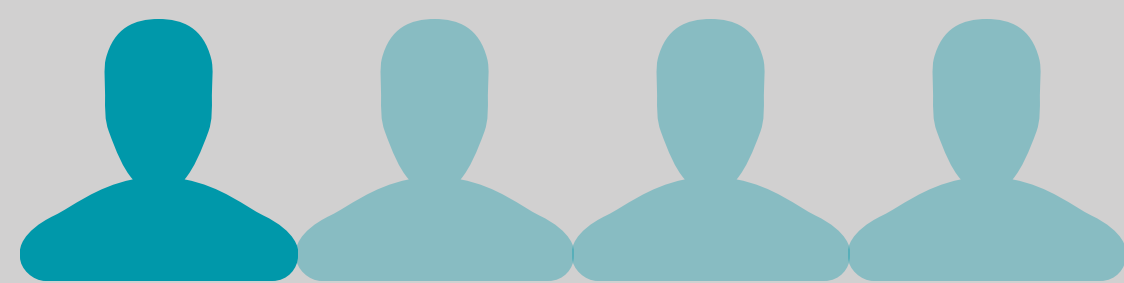


La salut mental, una prioritat de les polítiques de salut

2017-2019

La salut mental a Catalunya



1 de cada 4 persones patirà algun tipus de trastorn mental al llarg de la vida.



Les persones amb ingressos molt baixos consulten el doble de vegades que la resta de la població.

1,4 milions

Persones amb trastorn mental ateses a l'atenció primària



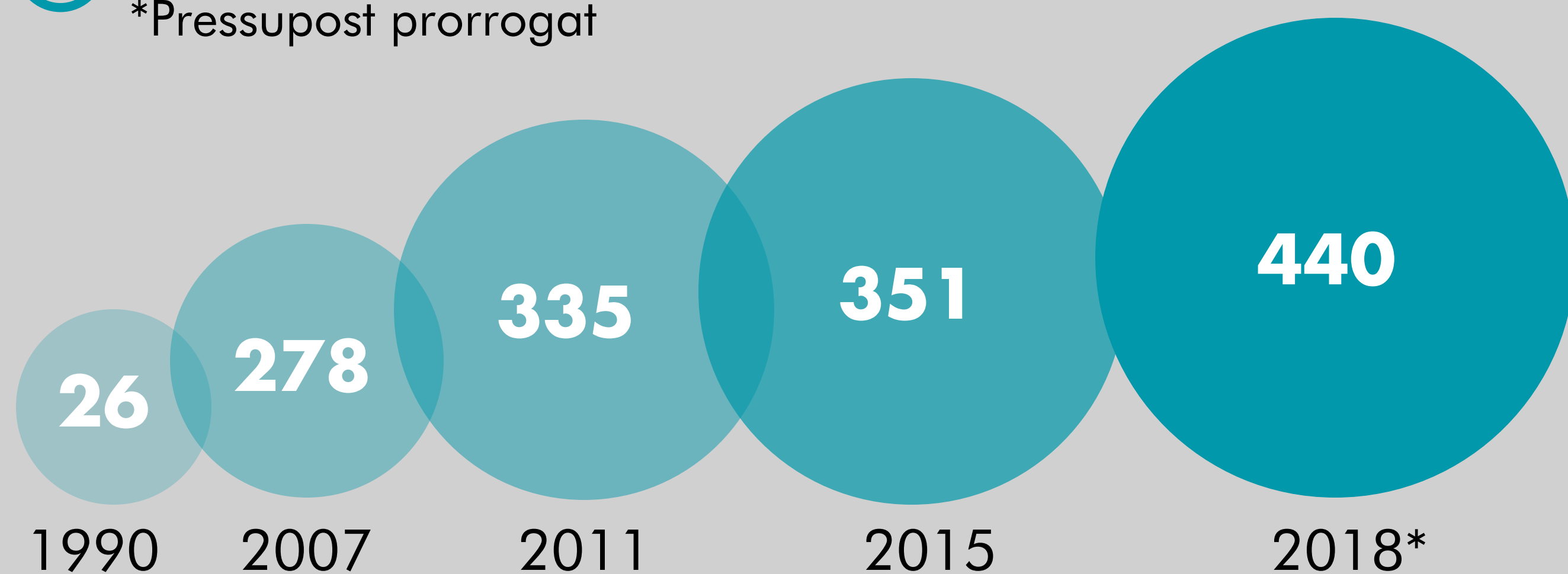
Trastorns més freqüents:

Ansietat i depressió

Increment pressupostari

 **70 milions d'euros**

*Pressupost prorrogat



Apoderament i participació més activa de les persones afectades en la presa de decisions



+650



Nous professionals especialistes en salut mental per a la xarxa pública

Algunes accions prioritzades per millorar la salut mental i addiccions a l'àmbit comunitari



Reforçar els equips d'atenció primària de Catalunya amb professionals especialistes en salut mental

- 1 Millorar la promoció i prevenció en l'àmbit comunitari
- 2 Evitar la medicalització, reduir la prescripció de psicofàrmacs i incrementar l'atenció psicològica i psicoeducativa
- 3 Garantir l'atenció integral a la salut física i mental de les persones
- 4 Incrementar la detecció precoç dels trastorns mentals greus
- 5 Triplicar el nombre de professionals especialistes en salut mental que treballen conjuntament amb l'atenció primària, que passen de 100 a 300



Enfocar els serveis especialitzats a la recuperació i inserció social de les persones amb trastorns mentals greus

- 1 Incrementar els serveis de rehabilitació comunitària
- 2 Augmentar en 175 els professionals dels equips que fan acompanyament dels pacients més greus i en situació més vulnerable
- 3 Estendre el Programa d'atenció a la psicosi incipient per detectar i tractar de forma precoç els adolescents i joves
- 4 Potenciar l'atenció domiciliària