

## **Charlas colegios**

El 01/marzo/2021 la presidencia de Assadega'm mantiene una reunión con Raquel Coranti, técnica de Políticas Sociales del Ajuntament de Sant Cugat del Vallès, en la que se trata el tema del compromiso adquirido por la Asociación para participar en el PDE (Plan Dinamización Educativa).

Dicho plan consiste en dar charlas en los colegios e institutos de la ciudad, para ayudar a concienciar a los adolescentes sobre lo importante que es mantener una buena y equilibrada salud mental.

Los diferentes institutos reclaman para diferentes temáticas de diferentes asignaturas que les hablemos, sobre todo, de la ansiedad y la depresión, todo y que se tratan a petición de los alumnos/as otras problemáticas, como son: el “bullying”, la fobia social, el TOC, etc.

Contamos para ello, con la colaboración de nuestro equipo de profesionales (psicólogos), que han desarrollado un programa específicamente para este grupo de la población. En este programa, se implementa la figura de la “primera persona”, es decir que el psicólogo/a va siempre acompañado por varios voluntarios/as que se prestan a dar su testimonio personal, haciendo más enriquecedor y añadiendo un plus de valor extra al trabajo del profesional.